

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики
«Межрегиональный центр компетенций – Чебоксарский электромеханический колледж»
Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МЦК-ЧЭМК
Минобразования Чувашии
Н.Ю. Каргин
«15» сентября 2022 г.



ПЛАН

Работы Спортивного клуба «Электрон» на 2022 – 2023 учебный год

г. Чебоксары, 2022

Основной целью Спортивного клуба «Электрон» в колледже является создание условий для занятий физической культурой и спортом студентов и сотрудников колледжа

Задачи:

- выявлять физически одаренных студентов с целью реализации их природных способностей и включение их в активную спортивную деятельность;
- привлекать студентов к занятиям в спортивных секциях;
- создавать необходимые условия для развития и реализации спортивного потенциала студентов;
- развивать физические качества у студентов;
- привлекать студентов к активному участию в спортивных мероприятиях колледжа;
- формировать основы здорового образа жизни;
- сохранять и приумножать спортивные традиции колледжа, а также их преемственность;
- создать организованный досуг студентов;
- формировать досуговую культуру студентов;
- создавать благоприятный социально-психологический климат в студенческой среде.

Спортивный клуб «Электрон» выполняет следующие функции:

- организует деятельность спортивно-оздоровительных кружков и секций в целях оптимального развития личности студента;
- организует и проводит физкультурно-оздоровительные, игровые и другие досуговые мероприятия для студентов и сотрудников колледжа;
- организует участие студентов в спортивных соревнованиях различного уровня

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата	Ответственный
1. Организационные работы			
1.	Ознакомить членов совета с материалами и положениями соревнований среди ССУЗов	Сентябрь-Октябрь	Васильев К.Г.
2.	Ознакомить студентов со спортивными традициями колледжа	Сентябрь	Преподаватели ФК
3.	Провести в учебных группах нового набора беседы для	Сентябрь	Преподаватели ФК

	выявления спортсменов и желающих заниматься в спортивных секциях		
4.	Провести беседы в группах по вовлечению студентов в члены физкультурного спортивного клуба «Электрон»	Сентябрь	Преподаватели ФК
5.	Проведение заседаний Совета спортклуба «Электрон»	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР и СП, председатель СК
2. Спортивно-массовая работа			
6.	Организовать спортивно - оздоровительные группы и секции, подобрать тренерский состав, составить расписание спортивных секций и оздоровительных групп. Составить план подготовки и график сдачи зачетных нормативов	Сентябрь	Руководитель ФВ Васильев К.Г.
7.	Организовать сдачу норм ГТО	Сентябрь, Октябрь, Апрель, Май	Руководитель ФВ Преподаватели ФК
8.	Спартакиада среди учебных групп первого (Птенцы) и старших (Орлы) курсов: • Л/атлетическому кроссу • Волейболу • Баскетболу • Лыжной эстафете • Н/теннису • Футболу • Перетягиванию каната	Сентябрь Октябрь Ноябрь, Декабрь Февраль Апрель Март Май	Преподаватели ФК Преподаватели ФК Преподаватели ФК Преподаватели ФК Преподаватели ФК Преподаватели ФК Преподаватели ФК
9.	Финальное соревнование кубок корпусов	Ноябрь-Июнь	Руководитель ФВ
10.	Провести соревнования: • По л/атлетическому кроссу среди групп нового набора на призы «Первокурсника» • Участвовать в эстафетном пробеге на призы газеты «Советская Чувашия» • Участвовать на Всероссийском «Кроссе нации» • Участвовать на «Лыжне России» • Конкурс «А ну-ка парни!»	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Февраль Февраль	Преподаватели ФК Руководитель ФВ Руководитель ФВ Ильин И. С. Преподаватели ФК Преподаватели ФК Преподаватели ФК

	• День здоровья (осенний) • Организовать товарищеские встречи с командами КФК г. Чебоксары и другими учебными заведениями • Мероприятия по туризму, участие тур - клуба на Республиканских мероприятиях	Октябрь Май В течение учебного года	Руководитель ФВ Преподаватели ФК Тренеры-преподаватели спортивных секций Преподаватели ФК
11.	Участие в Спартакиадах профессиональных образовательных организаций ЧР на 22-23 учебный год Чувашской Республики по 8 видам спорта ▪ по шахматам (юн., дев) ▪ по волейболу (юн., дев) ▪ по баскетболу (юн., дев) ▪ по лыжным гонкам ▪ по мини-футболу ▪ по н/теннису (юн., дев) ▪ по л/атлетике ▪ по плаванию	В течение года По положению Спартакиады ПОО ЧР	Руководитель ФВ Тренеры-преподаватели СК Руководитель ФВ Васильев К.Г. Тренеры - преподаватели ФК
12.	Провести соревнования среди сотрудников(дни здоровья)	В течение года	Васильев К.Г.
13.	Кубок вызова (между сборными командами студентов и преподавателей по 8 видам спорта) • По волейбол • По шашкам • По н/теннису • По стритбаскет • Дартс • Перетягивание каната	Октябрь	Директор, зам. директора по УВР, преподаватели ФК

Руководитель физического воспитания



К.Г. Васильев