

В заданиях выбери правильный ответ. Правильный ответ может быть только один.

№ п/п	Вопросы	Варианты ответов
1.	При аварии с выбросом (разливом) хлора необходимо:	а) подняться на верхние этажи здания; б) укрыться в подвале; в) ничего не предпринимать; г) позвонить в газовую службу.
2.	Подачу какого предупредительного сигнала для населения означает звучание сирены, производственных гудков?	а) «Внимание всем!» б) «Воздушная тревога!» в) «Военная тревога!» г) «Возникновение ЧС!».
3.	К каким явлениям относятся ураганы, бури, штормы?	а) к метеорологическим опасным явлениям; б) к геофизическим опасным явлениям; в) к гидрологическим опасным явлениям; г) к геологическим опасным явлениям.
4.	Производственные аварии и катастрофы относятся к...	а) ЧС техногенного характера; б) ЧС экологического характера; в) ЧС природного характера; г) стихийным бедствиям.
5.	Получив предупредительный сигнал, «Внимание всем» нужно...	а) надеть средства индивидуальной защиты; б) готовиться к экстренной эвакуации; в) включить радио или телевизор, прослушать речевое сообщение; г) предупредить об опасности ближайших родственников.
6.	Какое место лучше всего подходит для разведения костра?	а) открытое, но защищенное от ветра и дождя; б) на торфяных болотах; в) рядом с сухими деревьями, где достаточно топлива
7.	Как называется система, созданная в Российской Федерации для борьбы с Чрезвычайными ситуациями?	а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды; б) единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций – РС ЧС; в) система сил и средств для ликвидации чрезвычайных ситуаций; г) система подготовки спасателей.
8.	Во время проведения спецслужбами операций по освобождению заложников НЕЛЬЗЯ:	а) лежать на полу лицом вниз до окончания операции; б) подчиняться приказам и указаниям, поступающим от сотрудников спецслужб; в) тереть глаза, если применяется слезоточивый газ; г) держаться подальше от проемов дверей и окон.
9.	Какая система образуется в результате	а) атмосфера;

	взаимодействия человека с окружающей средой?	б) литосфера; в) гидросфера; г) техносфера.
10.	В число ведомств, которые непосредственно осуществляют борьбу с терроризмом в Российской Федерации, НЕ входит:	а) Федеральная служба безопасности Российской Федерации (ФСБ России); б) Министерство внутренних дел Российской Федерации (МВД России); в) Министерство здравоохранения Российской Федерации; г) Служба внешней разведки Российской Федерации, (СВР России).
11.	В число природных пожаров НЕ входят:	а) лесные пожары; б) пожары степных и хлебных массивов; в) торфяные пожары; г) пожары в жилом секторе.
12.	Обустроенная или приспособленная для движения транспортных средств полоса земли называется:	а) полигон; б) дорога; в) стадион; г) улица.
13.	Как называется затопление значительной части местности в результате подъема уровня воды в водоемах, разлива рек, озер, вызванное обильным стоком в период таяния снега или ливней?	а) приливом; б) наводнением; в) разливом; г) оползнем.
14.	К механическим транспортным средствам НЕ относятся	а) автобусы; б) троллейбусы; в) легковые автомобили; г) инвалидные коляски.
15.	Меры, которые необходимо предпринимать, чтобы чувствовать себя уверенно при купании:	а) не раздумывая, нырять и прыгать в воду в незнакомых местах; б) научиться плавать и постоянно соблюдать, правила безопасного поведения на воде; в) устраивать в воде игры, связанные с захватами; г) заплывать за буйки.
16.	Управлять мопедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:	а) не моложе 16 лет; б) не моложе 10 лет; в) старше 14 лет; г) не моложе 21 года.
17.	К числу преступников НЕ относится:	а) насильник; б) пьяный человек; в) мошенник; г) карманник.
18.	Разделительная полоса дороги предназначена:	а) для стоянки транспортных средств; б) для разделения смежных проезжих частей дороги; в) для обеспечения безопасности пешехода при переходе проезжей части дороги; г) для регулирования движения транспортных средств сотрудником ГИБДД.
19.	Сердечно-легочная реанимация включает в себя:	а) искусственное дыхание и прямой массаж сердца;

		б) искусственное дыхание и непрямой массаж сердца; в) искусственно дыхание; г) непрямой массаж сердца.
20.	В каком возрасте граждане, согласно закону РФ, подлежат призыву на военную службу?	а) 18-27; б) 17-27; в) 18-30; г) 19-26.

В заданиях установите правильную последовательность действий.

1. Укажите правильный порядок применения порошкового огнетушителя:
 - а. Выдернуть чеку
 - б. Сорвать пломбу
 - в. Поднести огнетушитель к очагу горения
 - г. Нажать на верхнюю ручку запорно-пускового устройства
 - д. Направить сопло или шланг-раструб на очаг горения

2. Укажите правильную последовательность оказания первой помощи пострадавшему работнику на производстве:
 - а. Удалить пострадавшего из опасной зоны;
 - б. Оценить обстановку и прекратить действие повреждающего фактора;
 - в. Выявить признаки жизни и смерти;
 - г. Оказать первую доврачебную помощь;
 - д. Вызвать скорую медицинскую помощь.

3. Укажите правильную последовательность мероприятий по охране труда при оформлении работника на работу:
 - а. Проведение первичного инструктажа
 - б. Проверка знаний по охране труда
 - в. Проведение вводного инструктажа по охране труда
 - г. Обучение по охране труда

4. Укажите правильную последовательность нормативно-правовых актов по охране труда в порядке увеличения их юридической силы:
 - а. Трудовой кодекс Российской Федерации
 - б. Постановление Правительства Российской Федерации
 - в. Указы Президента Российской Федерации
 - г. Постановления федеральных министерств и ведомств

5. Установите последовательность действий руководителя при несчастном случае, происшедшем на производстве:
 - а. Сохранить до начала расследования несчастного случая все детали обстановки в том состоянии, в котором они были на момент происшествия
 - б. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц
 - в. Сообщить работодателю или уполномоченному лицу о несчастном случае
 - г. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения

- 6.** Укажите правильную последовательность действий при надевании противогаза:
- Приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел пришелся против глаз
 - Сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. Затем можно надеть головной убор и закрепить противогаз на боку
 - Необходимо задержать дыхание, закрыть глаза, снять головной убор
 - Вынуть шлем-маску и взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри
- 7.** Установить последовательность оказания первой помощи при поражении электрическим током:
- укрыть, дать тепло
 - Обеспечить покой, наложить повязку
 - Отключить электроустановку
 - Оттянуть человека
 - Вызвать скорую помощь
 - Сделать искусственное дыхание
- 8.** Установить последовательность оказания первой помощи при обмороке:
- Освободить грудную клетку от одежды
 - Убедиться в наличии пульса
 - Надавить на болевую точку
 - Приподнять ноги
- 9.** Установить последовательность действий работодателя при несчастном случае на производстве:
- Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия или зафиксировать ее при помощи схем, фото- или видеосъемки
 - Принять неотложные меры по предотвращению аварийной ситуации
 - Организовать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь
 - Сформировать комиссию, организовать расследование несчастного случая
 - Проинформировать о несчастном случае соответствующие органы и организации
- 10.** Установите последовательность действий при обнаружении пожара в здании:
- Принять меры к тушению пожара
 - Эвакуировать людей из здания
 - Обесточить все доступные помещения
 - Сообщить по телефону 01 (мобильный 112) в пожарную часть
- 11.** Установите последовательность оказания первой (доврачебной) помощи при попадании раствора электролита, кислоты или щелочи на открытые участки тела. Запишите в ответ номера в порядке очередности:
- Вызвать врача
 - Промыть водой
 - Снять одежду
 - Наложить марлевую повязку
- 12.** Укажите последовательность инструктажей по охране труда которые должны проводиться в организации (ГОСТ 12.004-9 п.7):
- Первичный инструктаж на рабочем месте

- б. Вводный инструктаж по охране труда
- в. Повторный
- г. Целевой

13. Укажите последовательность действий при вызове скорой помощи и спасательных служб:
- а. При вызове скорой помощи и спасательных служб назвать адрес места происшествия: улицу, номер дома, название организации, этаж, кабинет
 - б. Назвать себя и время вызова, узнать кто принял вызов
 - в. Если вы один оказать первую медицинскую помощь
 - г. Сообщить что случилось (причина вызова)
 - д. Сообщить с кем случился несчастный случай (мужчина, женщина, ребенок), количество пострадавших
 - е. Указать состояние пострадавшего и характер повреждений
14. Определите последовательность в содержании инструкции по охране труда:
- а. Требования безопасности перед работой
 - б. Требования безопасности в аварийных ситуациях
 - в. Требования безопасности во время работы
 - г. Общие требования безопасности
15. Определите иерархию проведения инструктажа по характеру, времени и последовательности:
- а. Повторный
 - б. Первичный на рабочем месте
 - в. Внеплановый
 - г. Вводный

В заданиях вставьте пропущенное слово.

1. Чрезвычайная ситуация – это _____ на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли человеческие жертвы и т.д.
2. Гражданская оборона- это система _____ по подготовке и защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
3. _____ - это чрезвычайное событие техногенного характера, происшедшее по конструктивным, производственным, технологическим или эксплуатационным причинам, либо из-за случайных внешних воздействий, и заключающееся в повреждении, выходе из строя, разрушении технических устройств или сооружений.
4. Техника безопасности – это система _____ мероприятий и технических средств, предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов (ОПФ).
5. Рабочее время - это время, в течение которого работник в соответствии с правилами трудового распорядка организации и условиями _____ договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законом и иными правовыми актами относятся к рабочему времени.

6. Вредный производственный фактор- это производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его _____.
7. Величина отчислений на улучшение условий труда составляет не менее ____ % от суммы затрат на производство продукции.
8. Природные объекты и явления, которые на современном уровне их изученности и развития продуктивных сил могут использоваться в общественном производстве для удовлетворения тех или иных потребностей людей называются _____.
9. Состояние внутренней среды помещения, оказывающее воздействие на человека, характеризуемое показателями температуры воздуха и ограждающих конструкций, влажностью и подвижностью воздуха – это _____.
10. Федеральный уровень реагирования при ЧС или при введении режима повышенной готовности к ЧС. устанавливается решением _____ Российской Федерации при ликвидации ЧС силами и средствами органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.
11. Техника безопасности – это комплекс средств и мероприятий, внедряемых в производство с целью создания здоровых и безопасных _____ труда.
12. Травма – это физическое _____ организма под воздействием внешних факторов.
13. Пожар - это неконтролируемое _____, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.
14. Техносфера - это часть экосферы, которая содержит искусственные технические средства, которые изготавливаются и используются _____.
15. Согласно ГОСТ 12.0.004-15 предусмотрено проведение следующих видов инструктажа: вводный, первичный и повторный на рабочем месте, _____, целевой.

В заданиях установите соответствие.

1. Установите соответствие между видом инструктажа по охране труда и временем его проведения:

1	Вводный инструктаж	А	Перед первым допуском к работе
2	Первичный инструктаж	Б	Не реже одного раза в полгода
3	Повторный инструктаж	В	При выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности
4	Целевой инструктаж	Г	При поступлении на работу

Запишите ответ:

1	2	3	4

2. Установите соответствие между видом ответственности за нарушение законодательных и правовых нормативных актов по безопасности труда и условиями ее наступления:

1	Дисциплинарная	А	Взыскание материального ущерба с виновного должностного лица
2	Административная	Б	Увольнение с должности с лишением права занимать определенные должности на срок до пяти лет
3	Материальная	В	Наложение штрафа на виновное должностное лицо
4	Уголовная	Г	Замечание, выговор, увольнение

Запишите ответ:

1	2	3	4

3. Сопоставьте виды производственных травм в зависимости от вида травмирующего фактора:

1	Баротравмы	А	Вызваны ожогами и обморожениями
2	Электротравмы	Б	Вызваны быстрым изменением атмосферного воздуха
3	Психические	В	Вызваны воздействием электрического тока
4	Термические	Г	Вызваны тяжелыми психологическими потрясениями

Запишите ответ:

1	2	3	4

4. Сопоставьте классы вредных химических веществ в зависимости от характера биологического воздействия на организм человека:

1	Канцерогенные	А	Вызывают отравление всего организма или отдельных его систем
2	Мутагенные	Б	Действуют как аллергены
3	Общетоксичные	В	Вызывают злокачественные образования
4	Сенсибилизирующие	Г	Приводят к нарушению генетического кода клетки

Запишите ответ:

1	2	3	4

5. Установите правильную характеристику условий труда работников:

1	Вредные	А	Условия труда, при которых на работника не воздействуют опасные и вредные производственные факторы
2	Опасные	Б	Условия труда, при которых на работника воздействуют вредные производственные факторы, в пределах предельно-допустимых уровней
3	Оптимальные	В	Условия труда, при которых уровни воздействия вредных и опасных производственных факторов превышают ПДУ
4	Допустимые	Г	Условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и опасные производственные факторы, которые в течение рабочего дня представляют угрозу жизни работника

Запишите ответ:

1	2	3	4

6. Установите соответствие между типом отравляющего вещества и признаками его применения:

1	Нервно-паралитического действия	А	Галлюцинации, страх, подавленность, слепота, глухота
2	Кожно-нарывного действия	Б	Острое жжение и боль во рту, горле, глазах, слезотечение, кашель
3	Удушающего действия	В	Металлический привкус во рту, слабость головокружение, резкие судороги, паралич
4	Общеядовитого действия	Г	Покраснение кожи, образование мелких пузырей, жжение
5	Раздражающего действия	Д	Сладковатый привкус во рту, кашель, головокружение, общая слабость
6	Психохимического действия	Е	Слюнотечение, сужение зрачков, затруднение дыхания, тошнота, рвота

Запишите ответ:

1	2	3	4	5	6

7. Установите соответствие между типом помещения и рекомендуемым уровнем температуры воздуха:

1	Жилая комната/офисное помещение	А	Не ниже 21,5 С*
---	---------------------------------	---	-----------------

2	Общественные помещения	Б	Не ниже 18,5 С*
3	Туалеты общественные	В	В пределах 18 -21 С*
4	Ванная комната в гостиничных номерах	Г	В пределах 24 -26 С*
5	Лестницы, вестибюли	Д	В пределах 16 – 18С*

Запишите ответ:

1	2	3	4	5

8. Установите соответствие между понятиями и их определениями:

1	Мониторинг окружающей среды	А	Деятельность государственных органов, предприятий и граждан по соблюдению экологических норм и правил
2	Экологический контроль	Б	Система наблюдения, оценки и прогнозирования состояния окружающей человека природной среды
3	Экологическая экспертиза	В	Оценка уровня возможных негативных воздействий намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую природную среду, природные ресурсы и здоровье людей

Запишите ответ:

1	2	3

9. Установите соответствие между измеряемым параметром микроклимата и освещения помещения и прибором для его измерения:

1	Температура воздуха в помещении	А	Термометр
2	Уровень влажности воздуха в помещении	Б	Гигрометр
3	Освещенность рабочей зоны (световой поток)	В	Люксметр
4	Температуру, влажность воздуха и др. параметры	Г	Электронный термогигрометр

Запишите ответ:

1	2	3	4





10. Установите соответствие между названиями аварийно химически опасных веществ (АХОВ) с их характеристикой:

1	Хлор	А	Газ с удушливым неприятным запахом,
2	Аммиак	Б	Напоминающим запах гнилых плодов, прелого сена
3	Фосген	В	Серебристый жидкий металл
4	Ртуть	Г	Тяжелее всех известных жидкостей

Запишите ответ:

1	2	3	4

11. Установите соответствие между степенью ожога и его проявлением:

1	1 степень	А	
2	2 степень	Б	
3	3 степень	В	
4	4 степень	Г	

Запишите ответ:

1	2	3	4

12. Установите соответствие между неотложным состоянием человека со способом оказания доврачебной помощи:

1	Неотложное состояние	А	Способ
2	Остановка сердца	Б	Наложение шины
3	Перелом конечностей	В	Искусственное дыхание
4	Потеря сознания	Г	Тугая повязка, жгут
5	Кровотечение	Д	Нашатырный спирт

Запишите ответ:

1	2	3	4	5

13. Установите соответствие между формой перегрева и признаками, ее характеризующими:

1	Тепловой удар	А	Общая слабость, чувство недомогания, головная боль, головокружение, мелькание «мушек» перед глазами, стеснение в грудной клетке, шум в ушах, тошнота, рвота, расстройство стула, иногда носовое кровотечение, кожа лица краснеет, усиливается потоотделение.
2	Шок при тепловом ударе	Б	Высокая температура (40 ⁰ С и выше), появление жажды, отсутствие потоотделения, покраснение кожи, учащенное дыхание, резкое повышение частоты сердечных сокращений, пульсирующая головная боль, реже – судороги, галлюцинации.
3	Солнечный удар	В	Слабый пульс, понижение артериального давления, посинение губ и ногтей, кожа холодная и влажная, потеря сознания.

Запишите ответ:

1	2	3

14. Установите соответствие между видом инструктажа и его целевой направленностью:

1	Вводный	А	Ознакомление с общими правилами и требованиями охраны труда в организации при приеме на работу
2	Первичный	Б	Восстановление в памяти работника правил охраны

			труда, а также разбор имеющих место нарушений требований техники безопасности в практике организации.
3	Повторный	В	Изучение конкретных требований и правил обеспечения безопасности на конкретном оборудовании при выполнении конкретного процесса на рабочем месте.
4	Внеплановый	Г	Изучение новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, при замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, для предупреждения несчастных случаев.
5	Целевой	Д	Ознакомление с требованиями и правилами безопасности для конкретного события, мероприятия и несвязанного с основными обязанностями работника

Запишите ответ:

1	2	3	4	5

15. Установите соответствие между видом огнетушителя и областью его применения:

1	ОХП-10	А	Для тушения твердых веществ и материалов, легковоспламеняющихся жидкостей,
2	ОВП-10	Б	Кроме щелочных металлов и веществ, горение которых происходит без доступа воздуха, спиртов, электрооборудования, находящегося под напряжением, с дальностью струи 3 м.
3	ОУ-2	В	Для тушения твердых веществ и материалов, легковоспламеняющихся жидкостей,
4	ОП -5	Г	Кроме щелочных металлов и веществ, горение которых происходит без доступа воздуха, спиртов, электрооборудования, находящегося под напряжением, с дальностью струи 4-5 м.

Запишите ответ:

1	2	3	4

Список источников

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО / [Э.А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г.В. Гуськов]. - 10-е изд., стер.- М.: Издательский центр "Академия", 2016.- 176 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: уч.пособие - АКАДЕМИЯ, 2013г. - 144 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - 5-е изд., стер. - М.: Издательский центр "Академия", 2014. - 288 с.
4. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 N 1090 (ред. от 13.02.2018) "О Правилах дорожного движения" (вместе с "Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения") (с изм. и доп., вступ. в силу с 18.03.2018).
5. Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2014.